

SEMILLA INFORMATIVA

DECIMA TERCERA EDICION

CLUB DE PERIODISMO

La gimnasia es un arte y resulta muy beneficiosa, especialmente para los menores de 11 años, ya que les ayuda a desarrollar la flexibilidad, la fuerza, el control del cuerpo y a perder el miedo ante diversos retos. Es una disciplina muy atractiva, pues combina la elegancia con la fuerza.



FORMANDO HABILIDADES A TRAVÉS DE LA GIMNASIA

Magíster Elizabeth Calero, en su club de danza de primaria, está enseñando a niños y niñas gimnasia artística. La docente recalca que su práctica es muy beneficiosa, ya que permite desarrollar múltiples habilidades, además de fortalecer la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.

Diversas academias de gimnasia destacan que, en niños menores de 11 años, su práctica es especialmente recomendable, debido a que, a esta edad, sus articulaciones son más flexibles. Según la ciencia, la mejor edad para iniciar es entre los 3 y 4 años, ya que en esta etapa se puede formar un hábito muy positivo.

SEMANA DEPORTIVA EN EL ALVERNIA

En la cuarta semana de marzo del presente año, nuestra institución realizó los juegos deportivos de básquet y fútbol en los niveles de primaria, secundaria y bachillerato, con el fin de desarrollar tanto las habilidades físicas como sociales de los estudiantes. Fue un período lleno de tensión y expectativas, que mantuvo a los estudiantes ansiosos mientras observaban los partidos finales.

En este evento no solo se realizó la premiación de los ganadores, sino que también se contó con la presentación del club de bastoneras, danza, banda de paz y la banda musical "Así es como se ama". Asimismo, no podemos dejar de mencionar el increíble número presentado por los profesores de Educación Física. Este fue un gran evento para culminar estas actividades deportivas.

Varios cursos destacaron tanto en la categoría femenina como en la masculina, demostrando su disposición y esfuerzo. Finalmente, el 28 de marzo se llevó a cabo la "Mañana deportiva", dividida en dos jornadas: primaria y secundaria.



VOCES DE LA COMUNIDAD

El club de periodismo te recuerda que este último trimestre es una nueva oportunidad para superarte. Confía en tus capacidades, esfuérate cada día y no olvides que tus notas no definen quién eres.

EL ALVERLOBO TE RECUERDA...

- Una nota no define quién eres.
- Siempre puedes seguir mejorando.
- Recuerda que, a veces, es necesario equivocarse para poder lograrlo.



La gimnasia artística no solo moldea cuerpos flexibles, sino también mentes fuertes y seguras, ayudando a los niños a crecer como atletas y como personas seguras de sí mismas.

