



SEMILLA INFORMATIVA

QUINTA EDICIÓN

CLUB DE PERIODISMO



CALENTAMIENTO GLOBAL Y OSITOS POLARES



El cambio climático siempre ha sido un tema debatido; sin embargo, no siempre se le da la importancia adecuada. Aun así, una de sus consecuencias más graves es la posible extinción de los osos polares. Tan solo en los últimos años, la población de esta especie se ha reducido en un 50 % debido a la pérdida de su hábitat natural, la escasez de alimento y las malas condiciones de vida. De continuar a este ritmo, se estima que podrían extinguirse entre los años 2050 e incluso 2100. Esto nos lleva a reflexionar: ¿Es necesario que una especie desaparezca para que la humanidad decida cambiar? Isabel.L



TU VOZ TAMBIEN CUENTA

El 13 de enero se celebra el Día Mundial contra la Depresión. No solo es tristeza, es un peso que cargas cada día; te frena de hacer lo que te gusta y te hace olvidar que tú vales igual que todos. La depresión no solo es en adultos, también existe la depresión adolescente y es más común, peligrosa y mortal de lo que crees. Los síntomas son: tristeza o vacío constante, no a ratos; ese vacío se siente cada segundo; pierdes el interés en lo que amas; cansancio sin hacer deporte; sentirse inútil o culpable; dejar de comer, etc. Esto te puede llevar a extremos como las autolesiones; aunque parece la salida más fácil, no es lo mejor, se volverá una adicción y la salida más dolorosa.

Aylin G.



VOCES DE LA COMUNIDAD

La comunidad educativa, a través de las voces de quienes la acompañan día a día, resalta la importancia de enfrentar la depresión con apoyo y orientación adecuada. La Hna. Alicia expresa que, para superar este problema, es fundamental buscar siempre a un adulto de confianza, como padres o profesores, y no recurrir únicamente a personas de la misma edad, ya que pueden estar atravesando situaciones similares y esto podría afectar el proceso de ayuda y acompañamiento.

El club de periodismo recuerda a los estudiantes:
 “Pedir ayuda no es una debilidad, es un acto de valentía.”

EL ALVERNIA SE MUEVE

Cada miércoles, los cursos desde preparatoria hasta décimo, semana a semana demuestran sus habilidades de baile y creatividad. Este tipo de actividades son organizadas por el Lic. Salvador Santillán, quien con cada curso crea un nuevo baile. En estas semanas se han presentado los décimos años de EGB, los cuales han mostrado bailes fruto del trabajo y esfuerzo de cada uno.

-Cami T.



Los osos polares tienen piel negra y pelo translúcido que parece blanco.

EL ALVERLOBO TE RECUERDA...

- Si te sientes mal, siempre habrá un maestro que te pueda ayudar.
- Si bailas con el corazón, cada paso refleja tu esfuerzo y dedicación.
- Respetar la naturaleza y crear conciencia ayuda a que los ositos polares sigan existiendo.

